

# سوبرمان

البطل الجبار





# سورمان

البطل الجبار



سورمان

مجلة أسبوعية



المديرة المسؤولة  
نجاة جريديني

جميع الحقوق محفوظة

## سورمان

لبنان: ١٠٠٠ ل.ل.  
الأردن: ٥٠٠ فلس  
الكويت: ٤٠٠ فلس  
السعودية: ٧ ريالات  
البحرين: ٥٠٠ فلس  
قطر: ٥ ريالات  
الإمارات: ٥ دراهم  
عمان: ٥٠٠ بيزة  
اليمن: ٦ ريالات

## الادارة والتحرير

ص.ب. ٤٩٩٦، بيروت  
هاتف: ٢٤٦٢١٦

## الموزعون المعتمدون

الشركة اللبنانية لتوزيع  
الصحف والمطبوعات  
ص.ب. ٦٠٨٦-١١ بيروت - لبنان  
هاتف: ٢٦٠٦٧

## في العالم العربي

الكويت	الشركة المتحدة لتوزيع الصحف والمطبوعات
الأردن	وكالة التوزيع الاردنية
البحرين	دار الهلال
دولة الامارات العربية المتحدة	شركة الامارات للطباعة والنشر والتوزيع
قطر	دار الثقافة
المملكة العربية السعودية	شركة الخزندار للتوزيع و الاعلان
عمان	المتحدة لخدمة وسائل الإعلام

الطبع: المطابع التعاونية الصحفية ش.م.ل.



# مجلة أخبار المدينة

تصدر عن الشركة الفضائية

عدد خاص

مصور عن

## سوبرمان



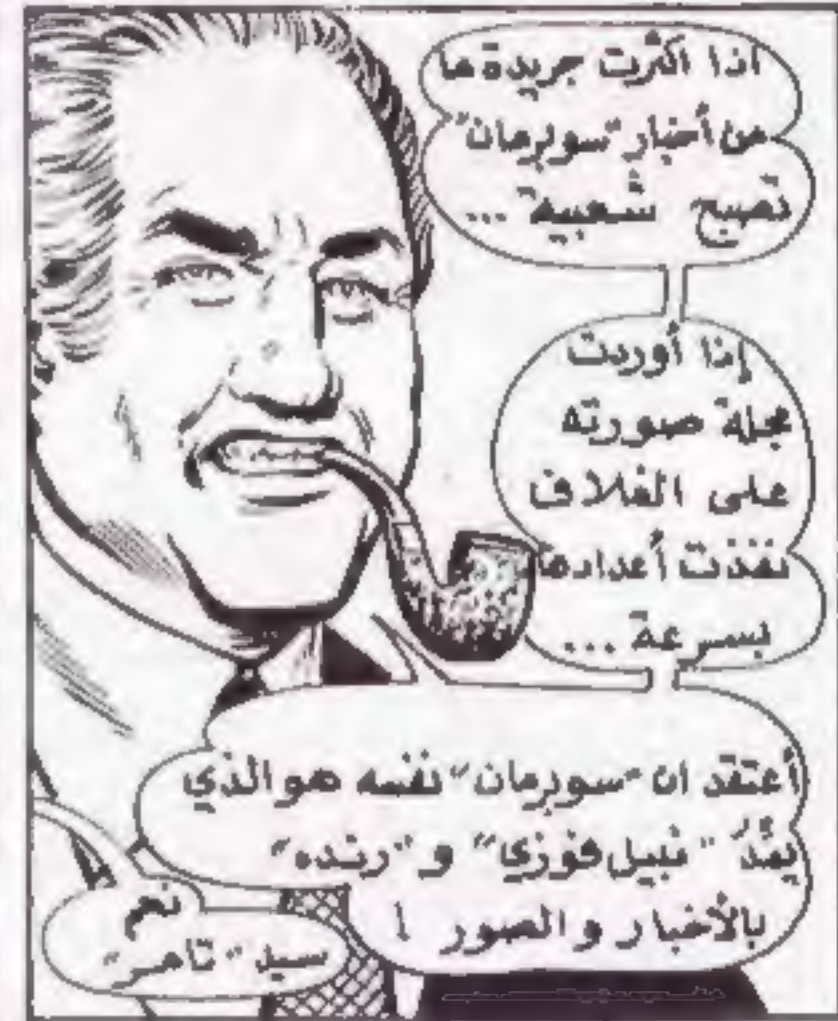
ان صور  
"سوبرمان" تصدر  
بجملاتهم وصحفهم  
اليومية كما انه نجم  
برامجهم التلفزيونية

هل تعتقد ان "سوبرمان"  
يحمل مصلحة الشركة  
الفضائية للإعلام !

كانت الشركة الفضائية للإعلام تغطي نشاطات سوبرمان بكافة الدعاية التي لديها وقد أثار النجاح  
الذي حققته تلك الشركة غضب وعصب الآخرين فقررّ صاهب إحدى الشركات الكبرى ان يكون له هو أيضا :

## بطلة جبار جديد !







وفي ذلك الوقت في مكتب السيد "مروان" مدير الشركة الفضائية

"بيل" ! إصعد الى  
مكتبي في الطابق الثاني

لكنني أعد  
برنامجي التلفزيوني  
لهذا المساء

دعه لما بعد  
وتعال بسرعة !

انني أرفعتك الآن الى مرتبة  
مدير عام لكافة برامجنا الاخبارية

لكن يا سيد  
"مروان" أنا لا ...

كفى ! لا جدل  
حول ذلك الموضوع  
وستنتج حتما ...

خاصة أن هنالك أمور عديدة  
عليك تسويتها !

بمن فيهم "لولا" ...

لا تذكر هذا  
الاسم بعد  
اليوم !

ويجب  
عليك  
بمعرفتك  
لكل  
مصري  
الدينة ...

اختيار  
أفضلهم  
والعاقبة  
بفريقنا ...

للحصول على نوبة  
أفضل في العمل !

ان ذلك  
الترفيه يشكل عائقا  
كبيرا بالنسبة لعمالي  
"كسورمان" في الحالات  
الطارئة ...



وكان "سالم العبقري" من "شركة النشر الموحدة" يعمل في مختبره

انا جاد فيما أقوله يا "سالم"

نريد ان أصبح بطلًا  
جبارًا للشركة

لماذا ؟

ان سبب تفوق  
"الشركة الفضائية"  
على شركتنا هو تعامل  
"سوبرمان" معها

نحن لدينا أيضا  
مجلات وجرائد  
وعطائف ارسال في  
الراديو والتلفزيون  
نحن بحاجة اننا الى  
نجم جبار يعمل  
لمصلحتنا !

فكرة حسنة ! سأبشر في  
تنفيذها حالًا !

دراغ سالم يعمل بمهارة وسرعة  
فائتين ...

ان تركيب جهاز تلفزيوني عمل ثاق او قليلون  
لهم الذين يجيدونه بالقدرة على "سالم العبقري"

وهذه ايام تمكده المخترع العبقري

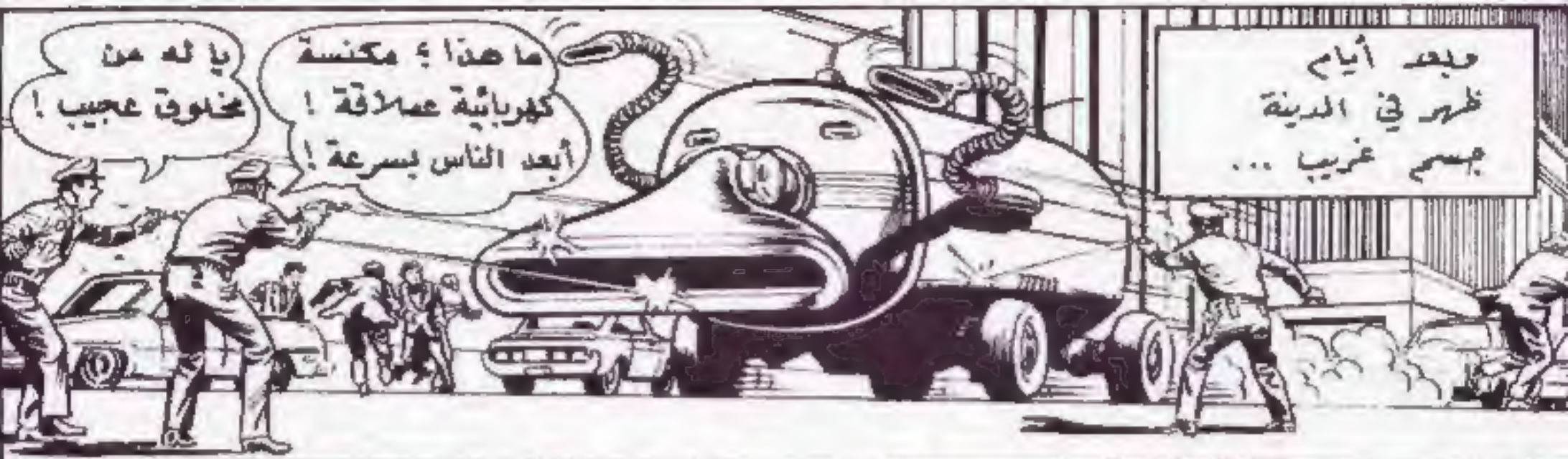
من انجاز مهمته المستحيلة !

ان تلك البدلة العجيبة  
تعمل كجهاز تلفزيوني  
وتعطي من يرتديها قوة  
توازي قوة "سوبرمان"

شرط ان يكون  
الذي يرتديها حاد  
الذكاء واسع الخيال

وهناك واحد فقط  
يتمتع بتلك الميزات

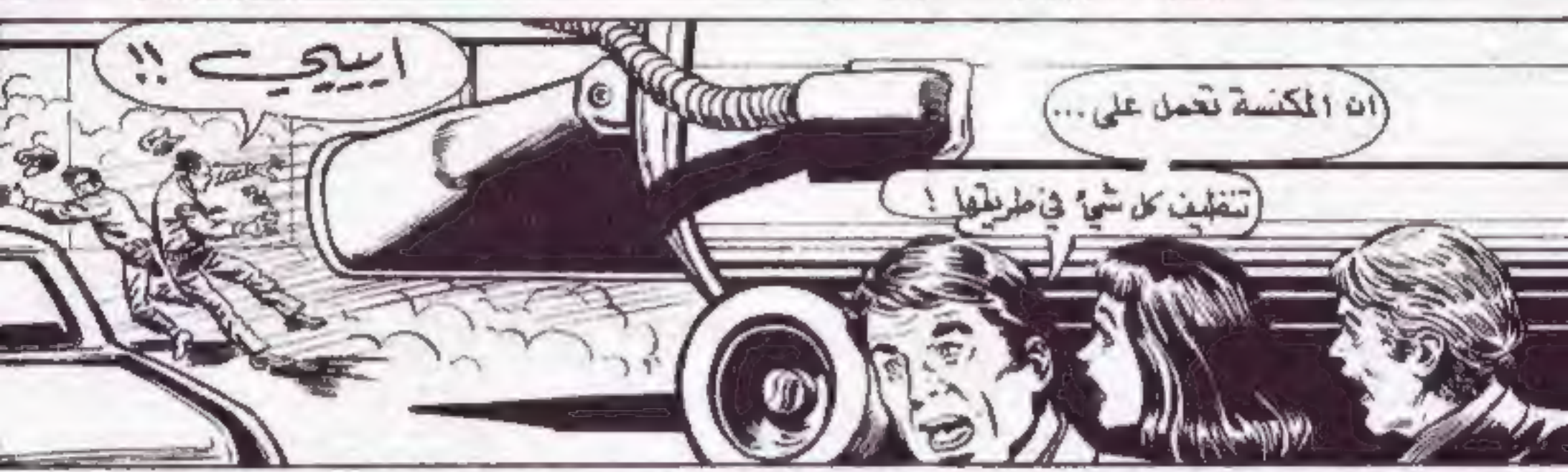




وبعد أيام  
ظهر في المدينة  
جسم غريباً ...

ما هذا؟ مكنسة  
كهربائية عملاقة!  
أبعد الناس بسرعة!

يا له من  
مخلوق عجيب!



ان المكنسة تعمل على...

تنظيف كل شيء في طريقها!

اييى!!



مصرف

سأحاول انتزاع ذلك  
السلاح منه!

ان  
برنابنا يقرض  
بالألوان الطبيعية!



الحمد لله ومن  
"سوبرمان" ..

أنظروا شخص  
غريب يظهر  
فوق الآلة..



انا البطل  
هنا!  
دعني  
أعمل!

"آه"  
لقد فهمت  
الآن!

حسنًا! انسحب  
أنا!



لا يا "سوبرمان"  
انك تفشل  
افتتاحيتي..

لقد وصلت  
قبلك  
وسأوقف  
الآلة..

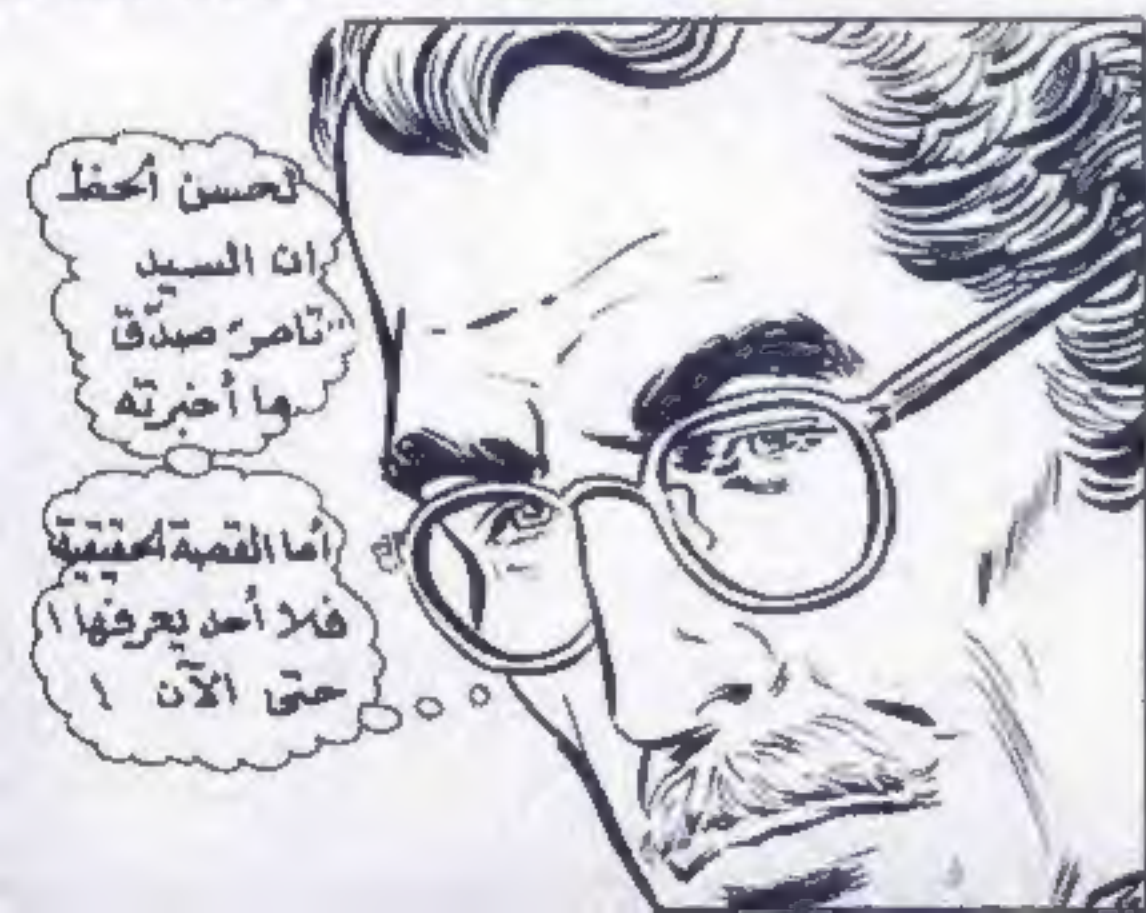




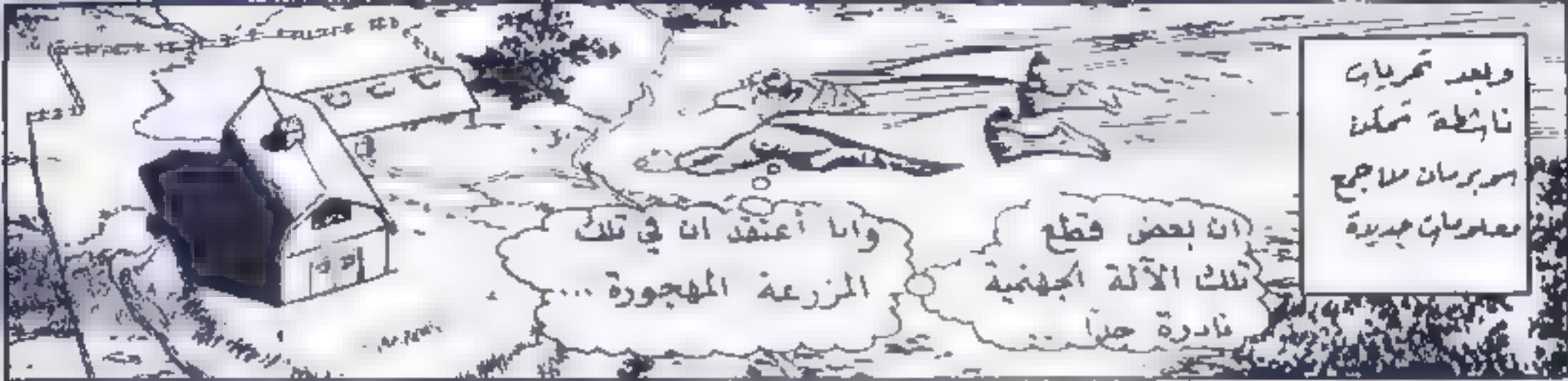










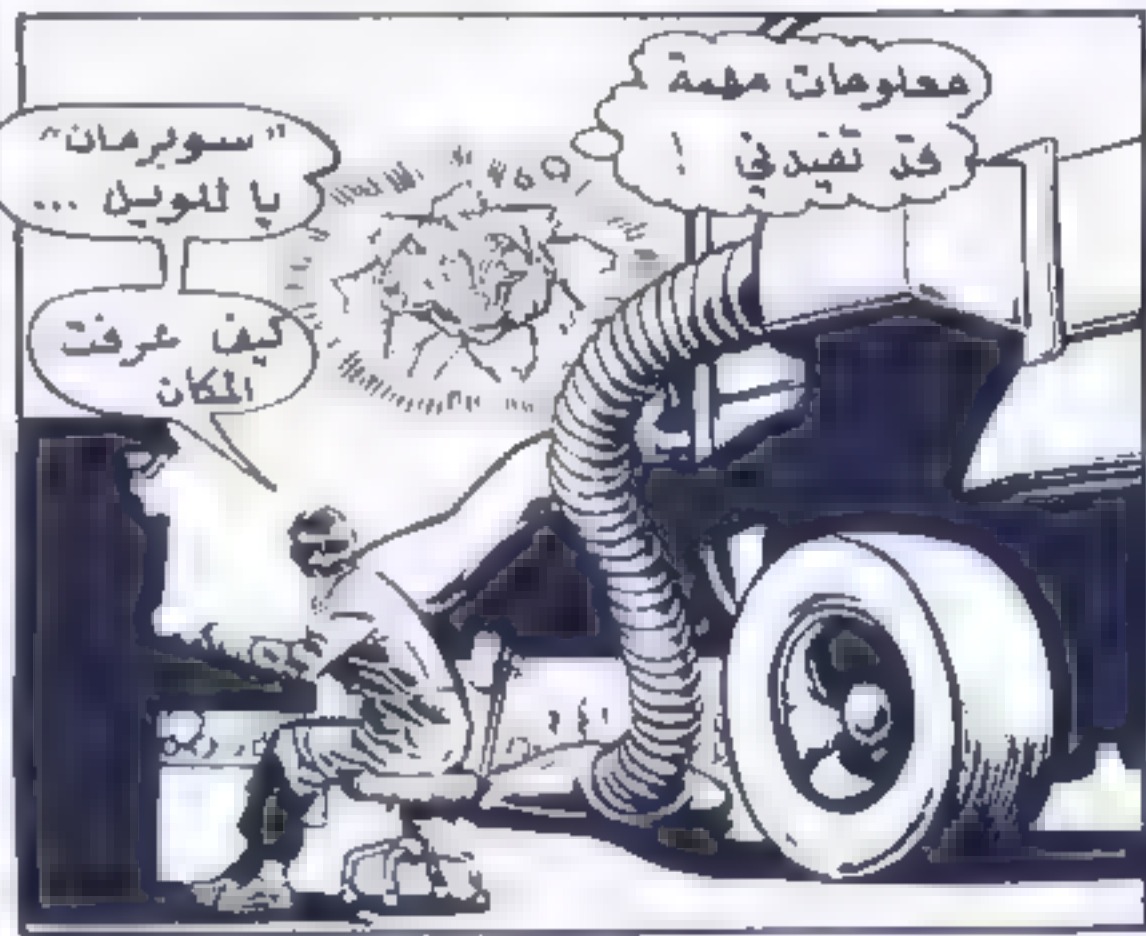


وبعد تمرينات  
نارطة تمكنت  
سوبرمان من اجمع  
معلومات جديدة



انا وحدي هنا  
يا "سوبرمان"  
لست بحاجة إلى  
معاون كما ترى

ما هذا ! جدار ذري  
يحيط به ويحميه



معلومات مهمة  
قد تفيدني !



وفي ذلك  
الوقت  
في المدينة  
المجاورة

لقد تمكنت  
من سرقة للمصرف  
في المرة السابقة



لا أحد بعد ...



بليما خرج  
منها رجلا مقبح  
قاوم  
"سوبرمان"



وكان المجرم المافريوف يقوم بأعماله الفسادة

وفي ذلك الوقت كان سورمان يحاول الوصول  
إلى العالم المجرم دون أن يعطهم بالجدار الخافي ...

بعد سرقة  
المصرف

سأقوم بعملية اجتياح  
لشوارع المدينة !

سأتمكن منه  
قريبا أنا "تزار العظيم"

ماذا في الأمر لقد  
اختفت الآلة !

سأصبح  
أقوى رجل في العالم

بعد أن أقتضي  
على "سورمان" وأجهزة  
عندي !

ثم عادت إلى الظهور ...

بينما أصبحت سورمانت تضعف مفاجئ يهبطه ...



وقد كان الرجل التلفزيوني يتابع أعماله  
السرية ...



لقد اخذت من جديد

ها ها انا سبقتكم  
ونسيطر على  
العالم

في مكان ما خارج المدينة ..

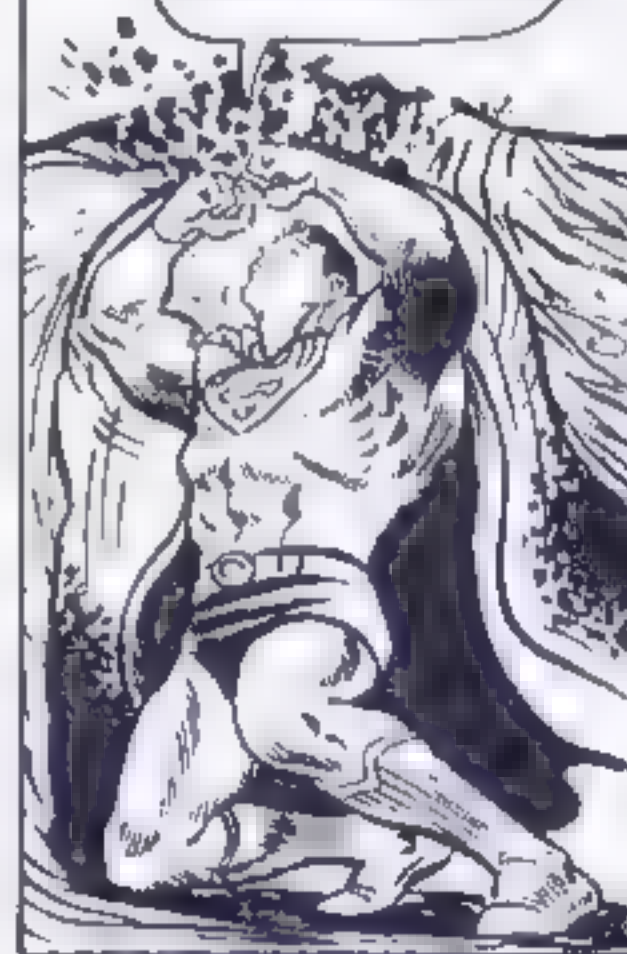


لقد عادت الآلة!

لكنني أرسلتها إلى المدينة  
لأخذ "سوبرمان"  
بها ...

لكنه محتجز داخل  
جداري الدري! فمقي  
نمكن من إعادتها  
يا تري!

لا بأس يا "نزار" ان الآلة  
ستعطيك قوة كافية



لتقاوم  
"سوبرمان"  
وتهزمه!



لا! لا  
ان حطيتي  
لن تفشل ...

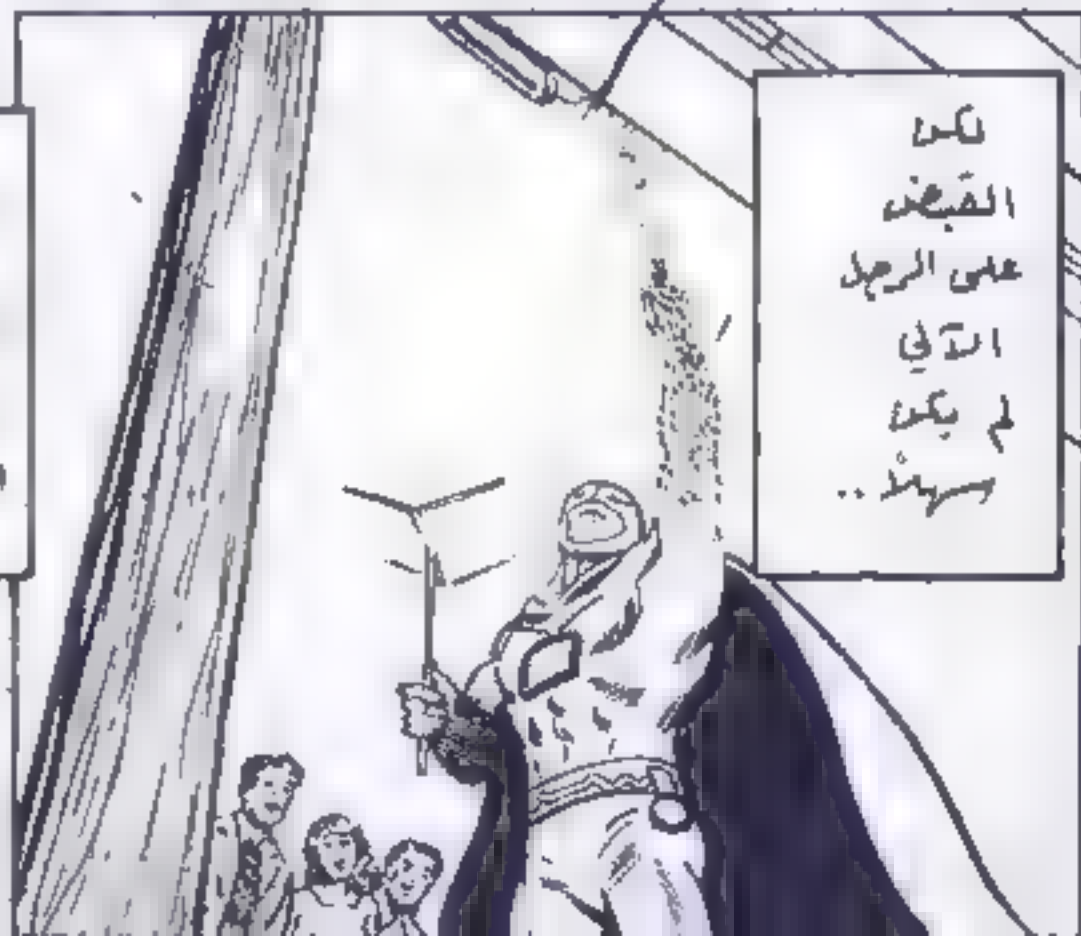
انا لا احم!

يا ... وسوف  
تري ...



عندما  
أودعك مركز  
الشرطة سأقول  
أمر الآلة ومن  
معها!

لكن  
القبع  
على الرجل  
الذي  
لم يكن  
يسمى ...



إذا كان  
هذه  
الرجال  
التي أعيد لهم  
الحيات

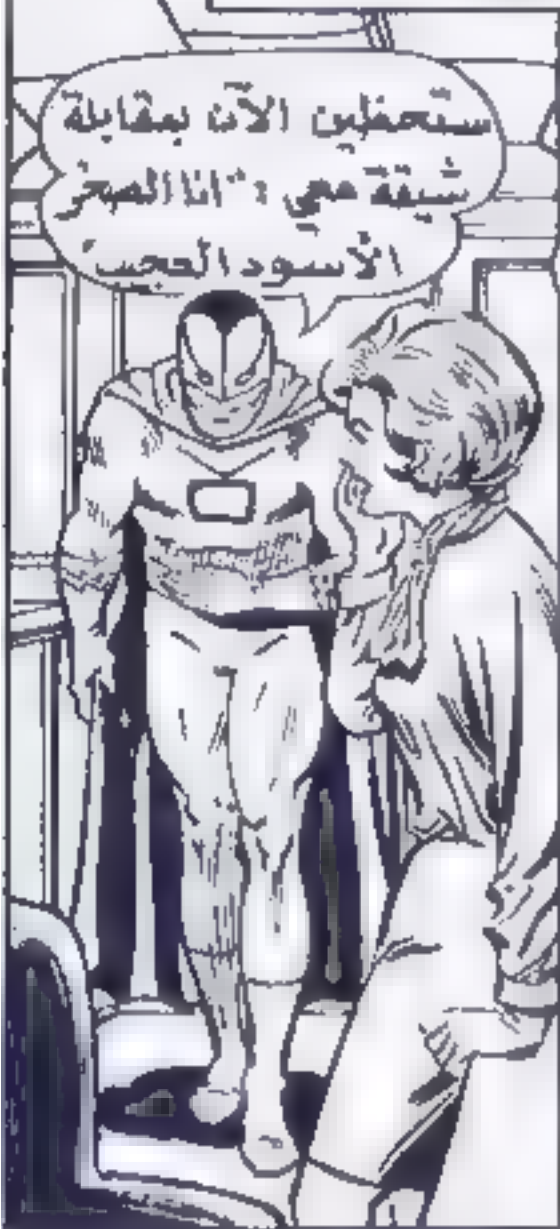


يا للهول!  
انه يدخل في  
خط الهاتف

من هو  
هذا القبح  
يا تري!



لنعد الآن الى موضوع المناقشة بين الشركة الفضائية وشركة النشر الموحد ! ...



ستحفظين الآن بمقابلة  
شقيقة عبي : أنا الصخر  
الأسود الحبيب



حسنًا !  
أنا الصخر الأسود  
آمنة "لولا" ! الحرية  
الحديدة في الشركة  
الليس كذلك ؟



وتكون صخرة  
سواء  
مضينة !



ما هذا !  
حيات سواء  
تخرج من  
جهازنا ...



وهذا دقائق كانت المقابلة  
الثقة بعت عبر محطات  
"شركة النشر الموحد"

ما هي قوائ  
الأخرى بالإضافة  
الى الخروج  
من شاشات  
التلفزيون ؟

حسنًا  
سأعدها  
لك !  
اسأليني  
أولًا !!



وفيما كان الناس في مدينة موريتانيا يبعون الخمار لهم كالغبار كانت  
أحداث غريبة تجري في "سحابة بيتارة" داخل المدينة !

ان شخصيتي السرية من  
مقومات نجاحي كمثل جيتار  
لذلك لن أجيب ...

السؤال الأول : من  
أنت أيها الصخر الأسود



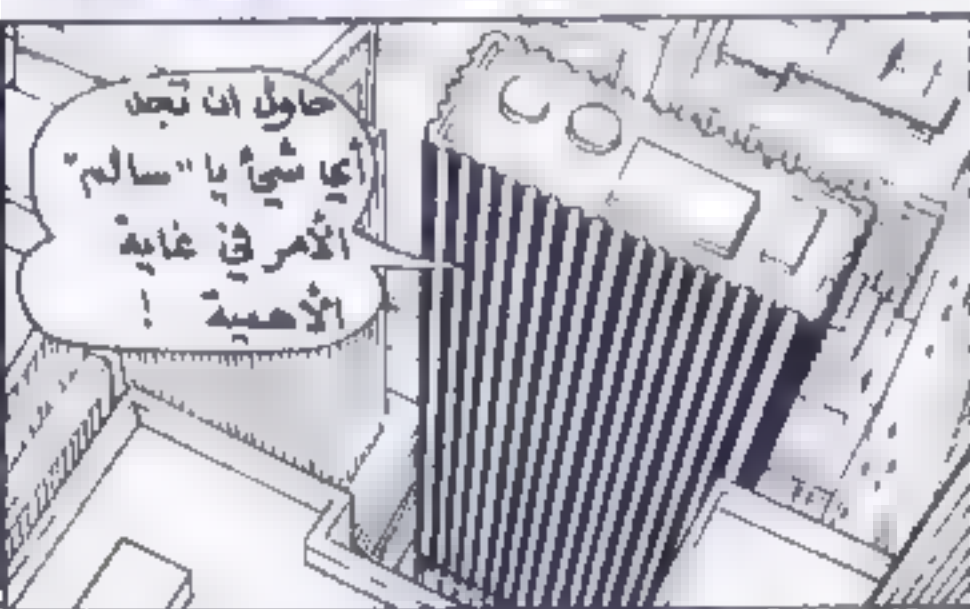
وأني أضع كل امكانياتي  
في خدمة الحق والعدالة  
ومصلحة الشعب



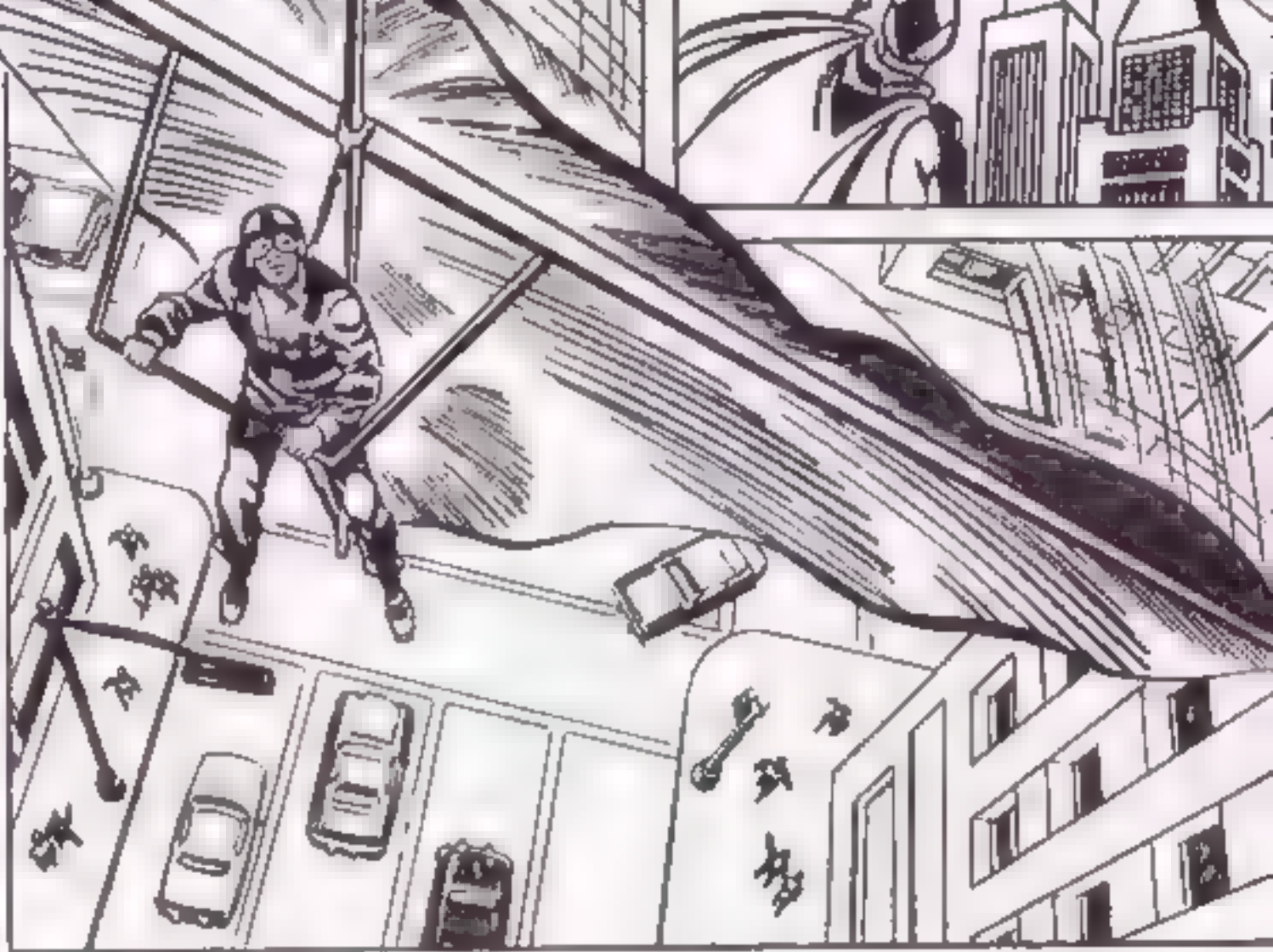
بامكاني التقاط  
موجات كل الأصوات  
والصور لأي جهاز  
راديو أو تلفزيون  
بمكاني معرفة أي مخبرة  
لاسلكية والاستماع  
الى كل الكلمات الهاتفية



وفي أعلى برهمن في المينة كان جدران يعانين لنفس المشكلة ...









ولم يكن سوبرمان الشخص الوحيد  
الذي عبره ظهيرة البطل الجديد ...

إن "الصخر الأسود" سيرينا الآن قدرة  
جديدة ...

انه يخفي

لينتقل  
عبر موجات  
الاذاعة  
والتلفزيون  
إلى كافة أنحاء  
العالم !



الحق يقال ان تلك  
الفتاة مظلومة ...

كل ما في الأمر انها  
اختارت العرض الذي  
يناسبها أكثر

شكراً على  
هذا التحليل ...



"فيل" لا أريد  
أن أرى "لولا" تلك  
أبدأ على شاشتي

ولا أريد حتى  
أن أسمع  
اسمها هنا !

لا تفقد السيطرة على  
نفسك يا سيد "هروان"

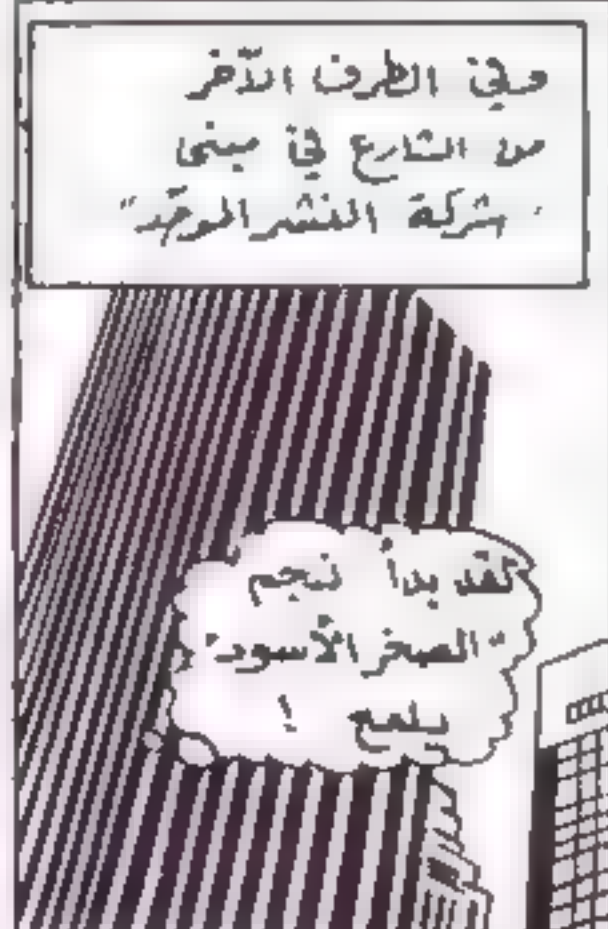


لكن المواد الكيميائية  
التي تكفل بقاءه  
بدأت تقل ...  
اللازمة ...



وفي الطرف الآخر  
من الشارع في مبنى  
"شركة النشر الوحيد"

لقد بدأ نجم  
"الصخر الأسود"  
يلعب !



هذه شريحة  
الحياة

أنت شر عن  
أحسننت إليه !







ويكي ويكي ويكي!



... فلبت بسرعة فائقة!



و بواسطة سمعه الحارق النقط سوبرمان الينذار...



ويعني أيضًا!

لا تهدروا الزمان عليه دون فائدة...

وتخلصوا من أجهزةكم اللوحية لنأويستهدى الى مقربنا!



ذلك يعني وحدنا!

كيف تتبخر كل تلك الجواهر؟



أنا البطل الوحيد أنا الصخر الأسود

فانح! طانح!

كفى تكبرا لها الألق ودعني



وقبل أن يياثر سوبرمان فرحته سمع صوت من جوار الينذار...

والآن، إليكم هذا العرض الخاص من بطولتي!



ولنا واحد "الصخر الأسود" مدخله العشوائي

أسف أن ألبأ لتلك  
الأساليب !

لكنك أرعمتني على ذلك ...



وأنت  
أيها اللص  
المقنع !...

من سمع  
لك  
بالخروج



هل تسمع  
يا "سوبرمان" ؟

لا ! أنتك تسالغ  
أيها "الصخر الأسود"



ان أجوابهم ستطوّل أياماً  
قبل أن نعرف مقرصم وعرضهم

لأنك بتصرفك  
الأرعن هذا !



عطلت الأجهزة الملاحقة الصغيرة

واختبة بين ثيابناهم !

لقد هزأني أمام  
جمهوري يا "سوبرمان"

وسأجند تفكيرك  
عقاباً لك !







مرحباً يا "نبيل" أقدم  
الكأس عليك "ابنسام"

اني أشعر  
بأنني غريب  
في أذني كاسا  
هو نوارد خواطر

لا! "وثنق"  
لن أتعمله اليوم



ها هو "نبيل فوزي"  
أحد أشهر المسؤولين  
في الشركة ...

آه! أنه  
يبدو أكبر  
سأمن على  
شاشة  
التلفزيون

وبعد قليل...  
بدأ نبيل  
فوزي  
يحس بشعر  
غريباً ...

وفي مطعم  
الشركة العناية



أنت "ابنسام" محبة جداً بك!

آسف  
يا "رفيق"  
أنا تركت

غريباً! اني أرى  
صوراً غامضة واسعة  
أصواتاً بعيدة...



لا!  
سأكتفي بأن  
أجعله يفقد  
أعصابه

أه! فتوا  
له أن  
المدير  
يطلبه!

كيف أجعل  
"نبيل" يبدو  
سخيفاً أمام  
"ابنسام"! هل  
أنزع نظاراته



لأنه تمكن  
منك في بداية  
الجولة الأولى!

لماذا تضحكين!  
سأحطم رأسه!



قبل ان يبدأ العرض!  
انتظر لحظة ...

آه! لا!!







وكان السيد "تامر" المدير العام لشركة  
النصر الموحدة "يحاول إيهلاد الحقيقة ...

أنا قصة سرقة البذلة  
الجبارة لم تعجبني ...

لقد أردت  
شخصاً جباراً  
لأهداف اعلامية  
فقط ...

كان شيء غريب يحدث ! فقط  
شخص واحد كان يفهم ما يجري !

لكنني يا سيد  
"تامر"

لقد طلبت منك  
يا "سالم" ان تخرج  
بطلاً جديداً لا أن تكونه

عاشياً أن  
أوقف ذلك  
المفعول  
بسرعة قبل  
أن أفقد  
عقلي نهائياً

وماذا يحل  
"بسوبرمان"  
حينئذ !

لكنه  
لم يطلب  
موعداً

اسمع يا "تامر"  
هناك تموجات صوتية  
تبعث من ذلك المكتب  
ويجب ان أعرف  
مصدرها !

لا يا "سوبرمان"  
لا يمكنك ...

اقسم لك يا سيد  
"تامر" ...

لكنني لم أطلب منك  
ان تصبح انت بطلاً جباراً

سيد تامر !  
سوبرمان  
يريد مقابلتك

نعم نعرف الآن شيئاً  
عن "تامر" لا يعرفه  
هو عن نفسه

ان السيد  
"تامر" هو  
"الصخر الأسود"

لكن !  
لماذا !  
يا الهي  
انه  
يتحول إلى ...

أنظر ماذا فعلت ...  
ان وجوهك أرهق  
السيد "تامر"





ويطير عريضةً مثل سوبرمان  
عبر المائلة كأنه يخترق ورقة...

ورجاءة نثار الصخر الأسود  
لوميوم فضله اللدود في مكتبه الخاص



دون ان يسمع أو يرى  
ماذا يدور حوله...



وظار الرجل الجبار دون أن يرى شئ  
المدنية



واستابه شعور غريب حاول التخلص منه...

انني لا أفكر الا في  
نشرة أخبار يوم أمس  
وعن وضع البورصة بالتحديد  
لكن...

انا وحدي في الحق أن  
أحيي المدينة!



كل تفكيره كان مركّزاً على نشرة  
اخبار يوم أمس...

عند اقبال  
البورصة في  
الساعة ٦:٣٠



لقد تمكنت منه  
وبدأ يفقد سيطرته  
عليّ...

وبدأت  
صورة "نيل  
فوزي" المذيع  
تتلاشى...



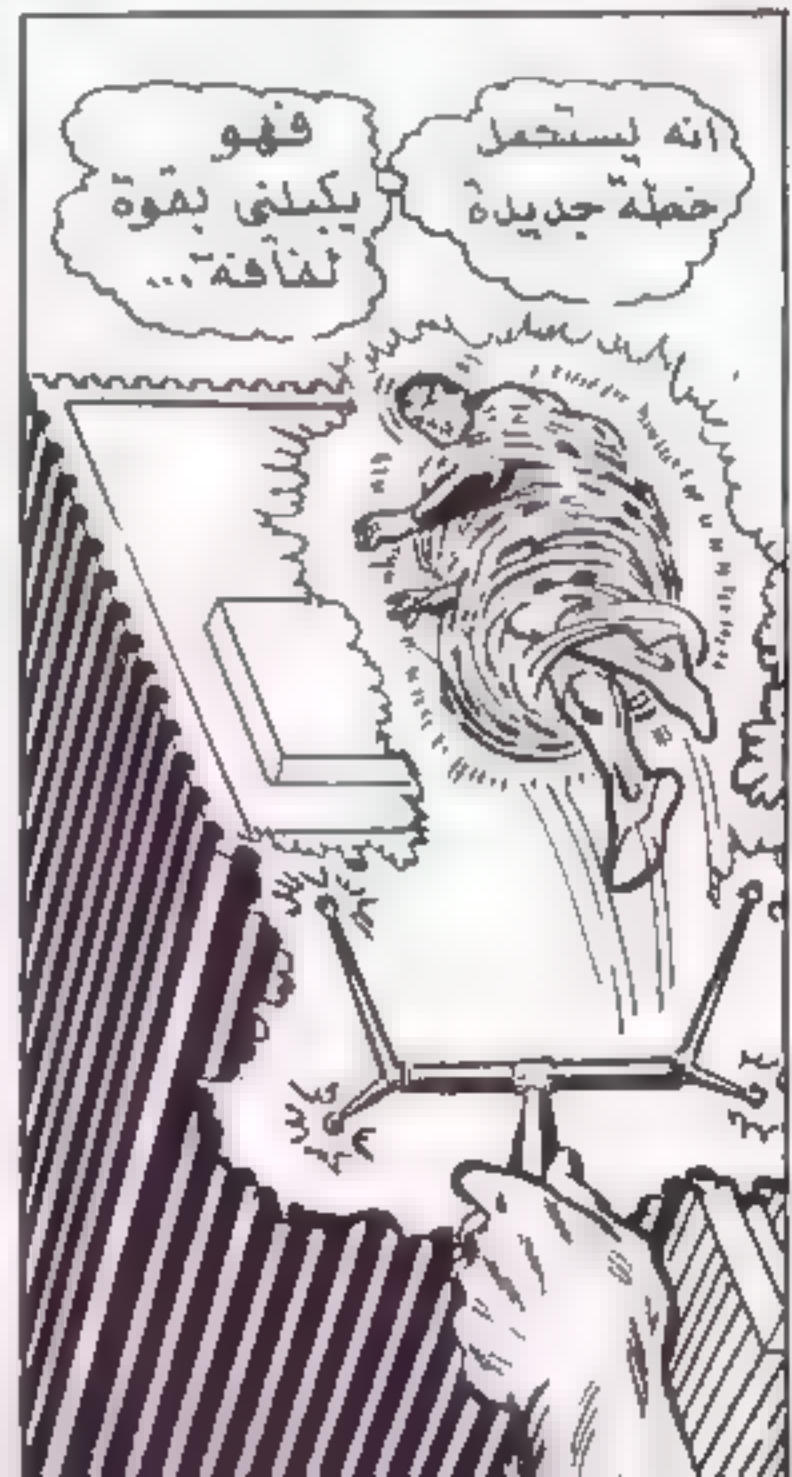
أصبته!



لكنني سأقتني أثر الصخر الأسود  
دون أن أراه

سأنتج  
مصدر الصوت...



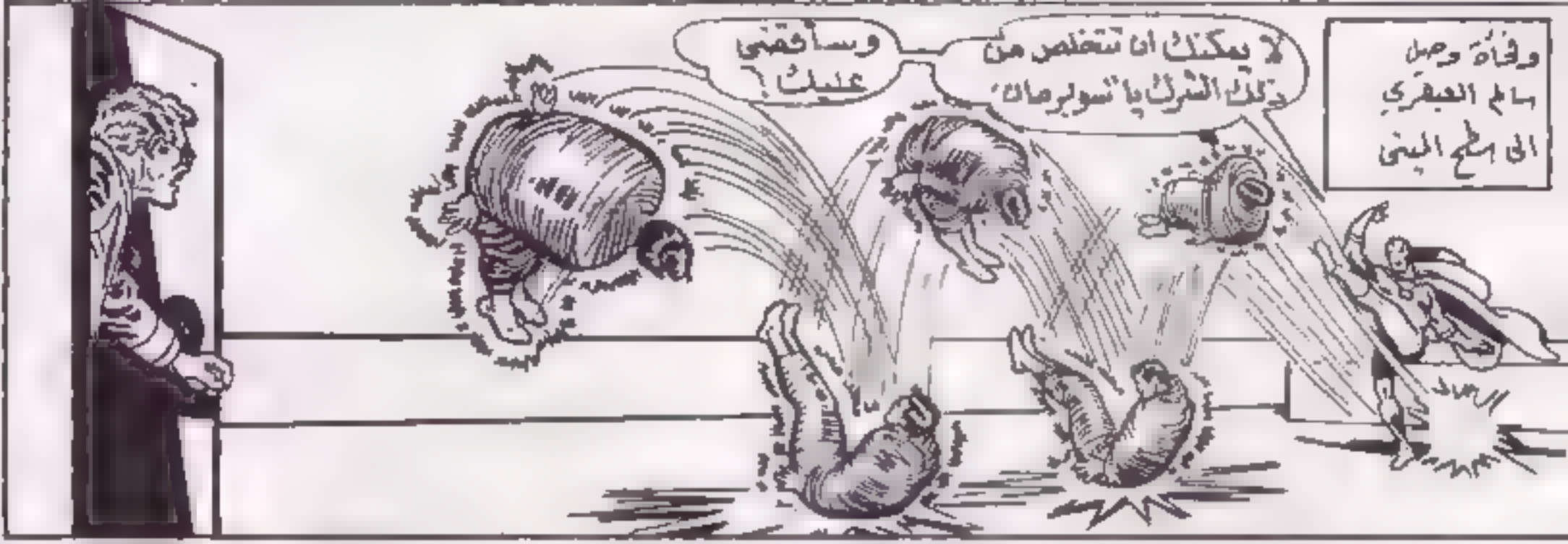




وفجأة وصل  
سالم العقبري  
الى سطح المبنى

لا يمكنك ان تتخلص من  
ذلك الشرط يا سوبرمان

وسأقضي  
عليك ؟



أمل ان تنجح خطتي

لا تمكن من تعطيل مفعول  
"الصخر الأسود"

لا سبيل  
الى التقاط  
الجهاز بيدي



وما ان ضغط الرجل الحبار على الجهاز

"سوبرمان"  
تحررت !

كيف تم  
ذلك ؟

كفى ايها "الصخر  
الأسود" ...

لقد انتهى  
أمرك !  
الوداع



لاحت كليباً صورة نبيل فوزي التلفزيونية من ذاكرة



ورما ان ضفوط سوبرمان على الزر حتى ...

ماذا جرى ؟

من أنا ؟

كيف وصلت الى هنا ؟

لقد رلت قوة "الصخر الأسود" بهايايا "سوبرمان" وستبقى شخصيته سرية حتى بالنسبة لنا امر نفسه



وبعد ايام ...

انه المخطط الاكبر للسرقة هو "عزيمى الماكر" فالى القبض عليه ...

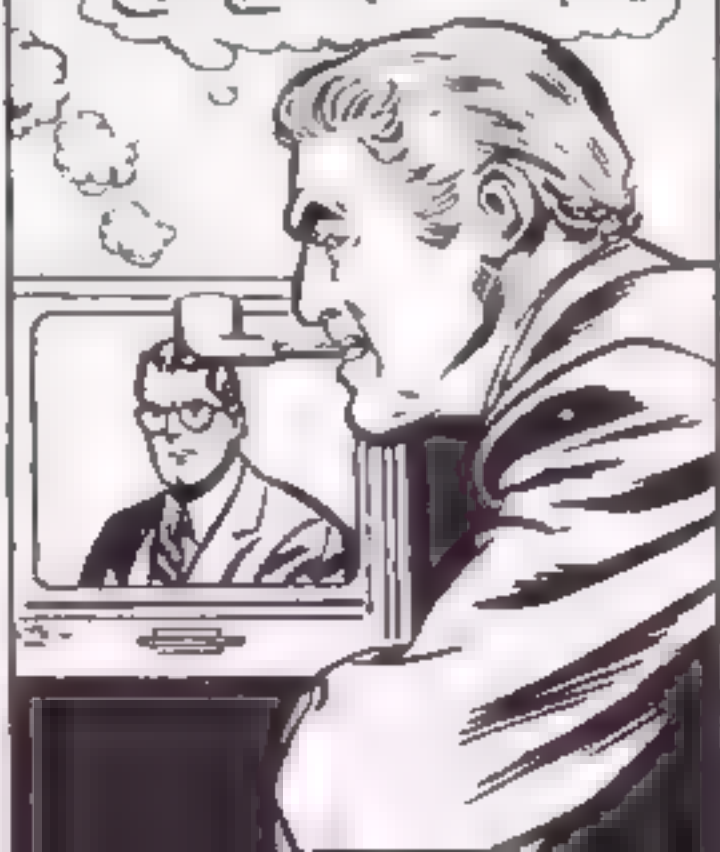
لقد اعترف لصومس الجواهر الذين قبض عليهم "سوبرمان" و"الصخر الأسود"



وفي الطرف الآخر من الشارع وفي شركة اعلامية اخرى ..

لقد خيب هذا "الصخر الأسود" ظني ...

وذهبت كل اتعابنا ادراج الرياح



أفضل من تقرير "لولا" "الشركة النشر الموحد"

لا تذكر هذا الاسم أمامي اذا أردت ان تبقى أصدقاؤك

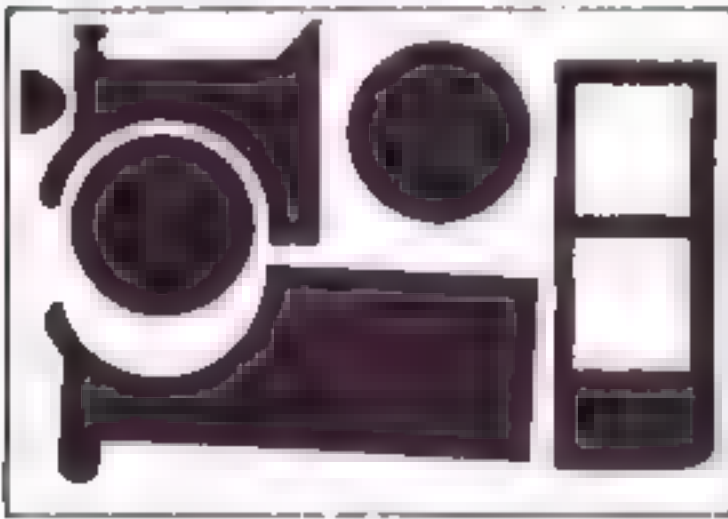
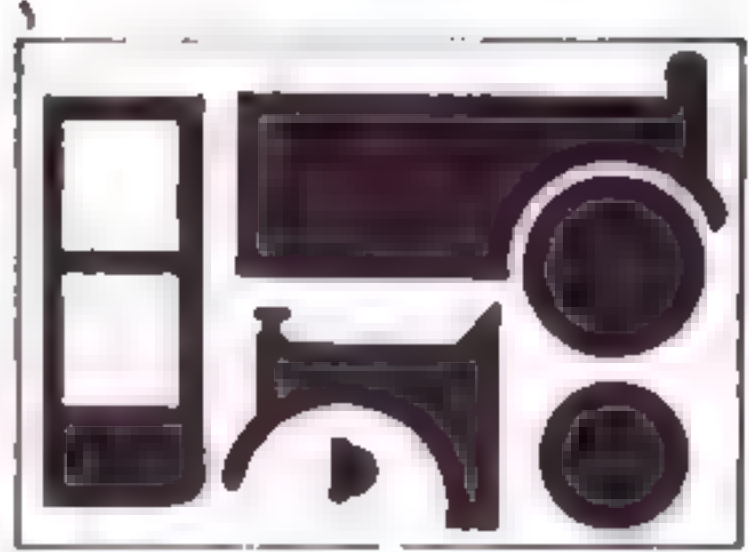
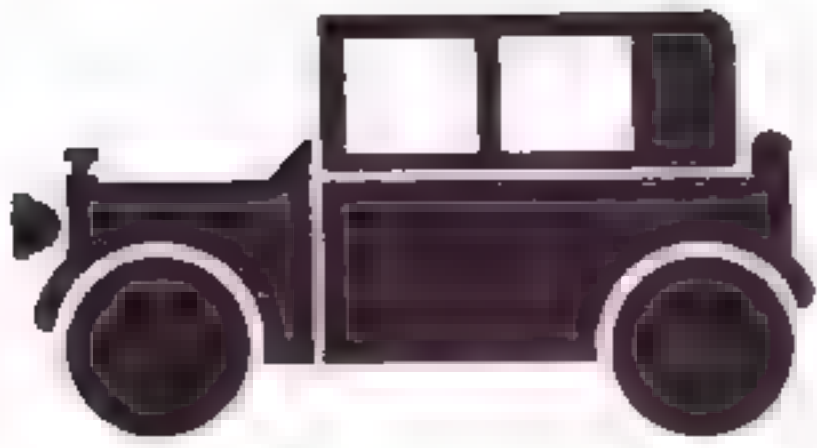


وهكذا بقي الصخر الأسود لغزا عجيبا ...

دراج  
كل واحد في المدينة يتساءل عن مصدره وعن صيغته لكن الجواب بقي علامة استفهام كبيرة (٩)

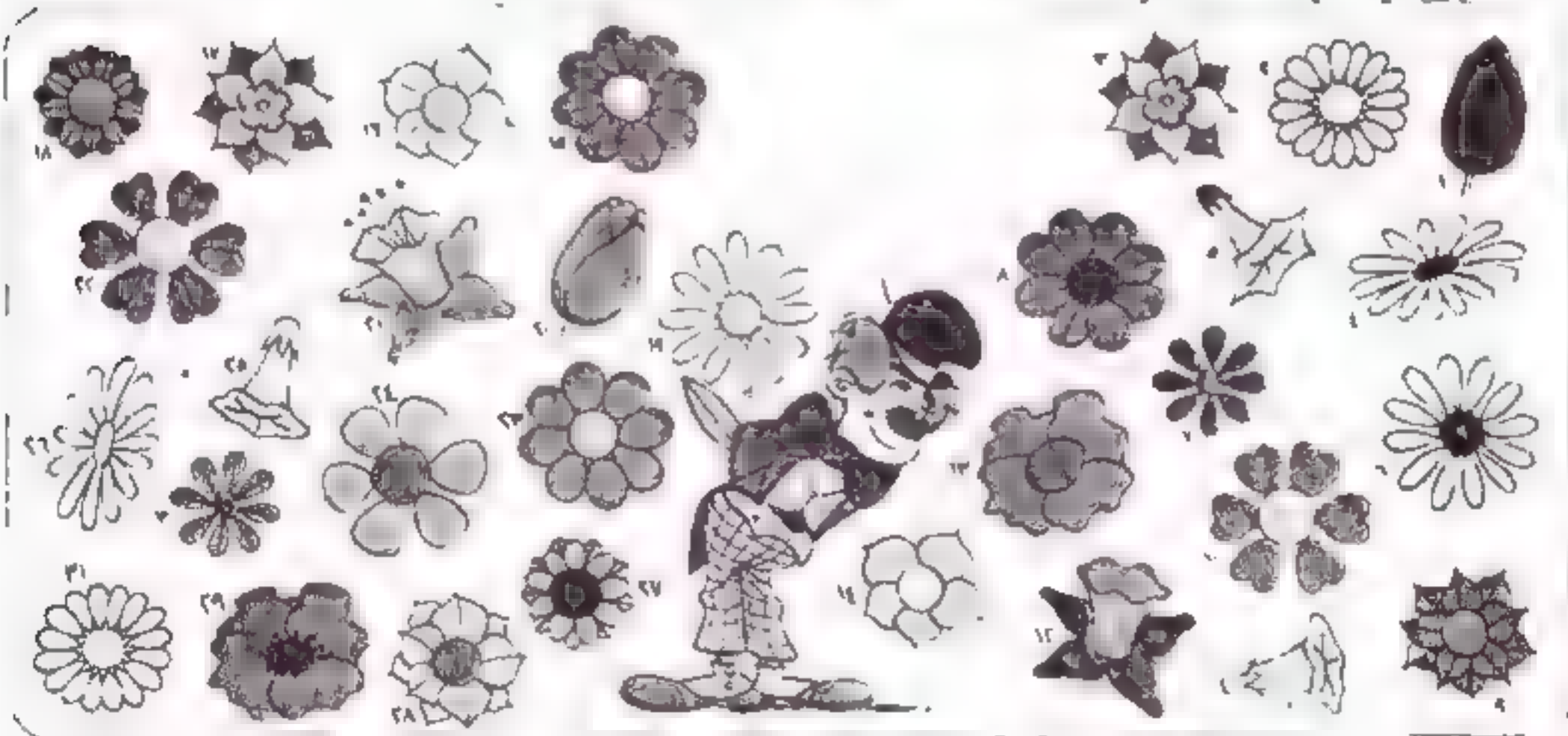






أ - في أي خانة توجد أجزاء هذه السيارة ؟

الجواب صفحة ٣٤



ب - ما أجمل الزهور ! من بين تلك التي تراها في الصورة، ٣ أزواج فقط متماثلة.

هل تستطيع إيجادها ؟

الجواب صفحة ٣٤



كل يوم يستدعيني السيد مروان  
إلى مكتبه مرات عديدة ،  
أما اليوم فأقول مرة يطلب  
مني مرافقة على سطح مبنى  
الشركة ...

عم يبحت

يا سيد

سيد "أديب" ! سيد  
فوزي باستذكرك !

آه ! تسري معرفتك يا سيد نبيل

إلى معجب بمقالاتك الخاصة  
وأسلوبك الممتع !

هو استدعيتني  
يا سيد "مروان" !

نعم ! لتعرف إلى السيد  
"أديب مكارم" ممثل  
الشركة في أستراليا

لا شيئاً جديداً

وبريدك أن ترافقه  
في جولة با - بيل !

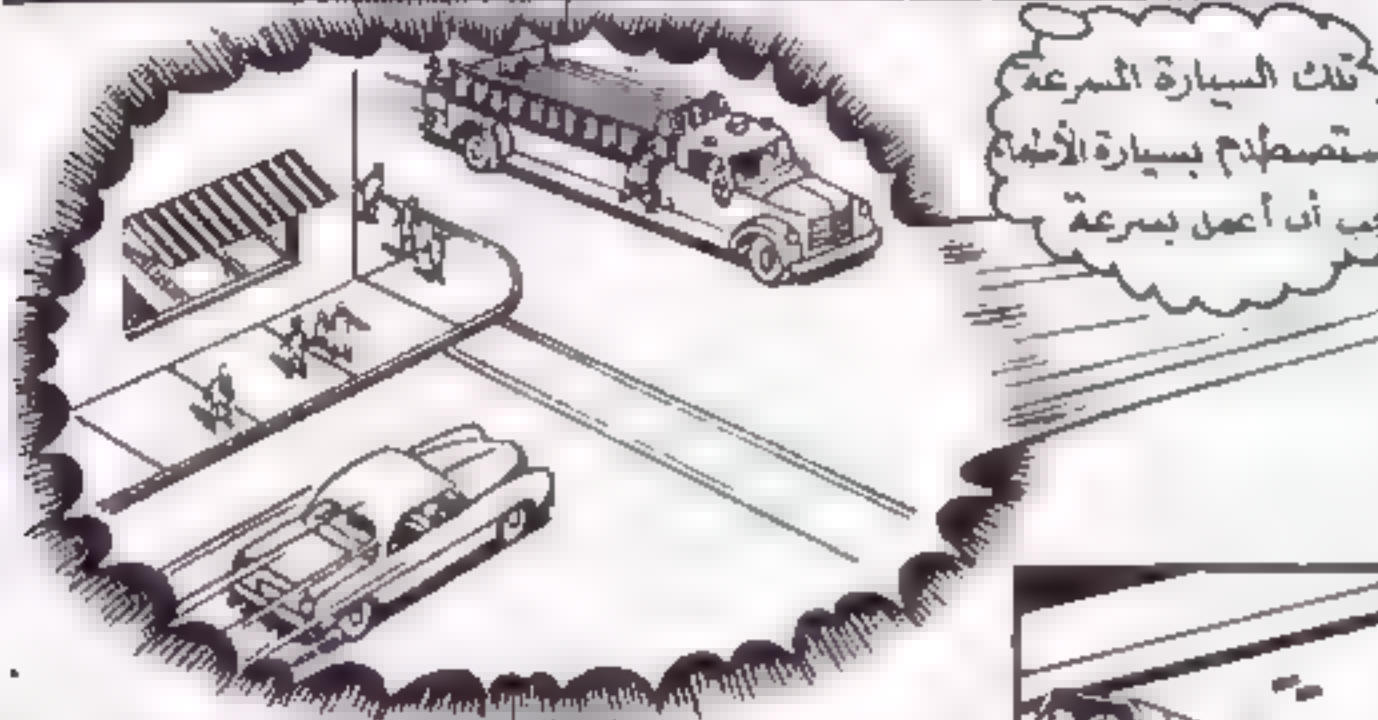
لقد قلت له أن معرفتك  
عن كتب قد تخيب  
أماله بك ...

حياة نبيل فوزي  
الخاصة !

والآن  
إليك ما تريد ! يا سيد  
"أديب" !

جولة في مور مع نبيل فوزي !!

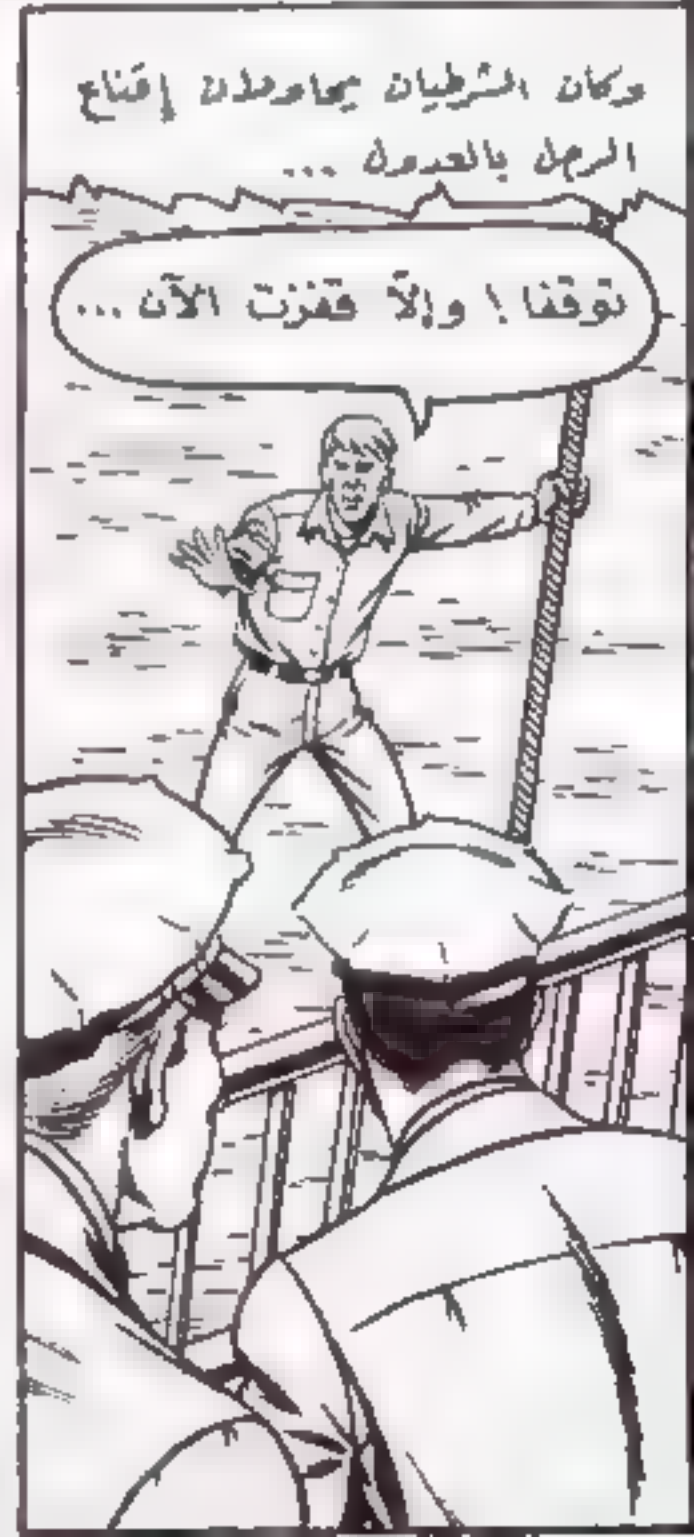
























هل تعلم ؟

أن السبانخ هو أحد خضروات الشتاء المشهورة

وأكثرها فائدة وقدرة على التغذية؟

أهم المعادن الموجودة في السبانخ هو الحديد، كما يحتوي

على الكبريت والفوسفور والكلور والكلس والنحاس، وعلى فيتامينات أ و ب و ك. ومن  
الضروري الاحتفاظ بماء السبانخ عند طهوه لأنه يحتوي على معظم الفيتامينات والأملاح  
الموجودة في أوراقه.

حل صفحة ٢٧ :

أ - الخانة رقم ٤ ب - ٢ و ٣١ - ١١ و ٢٥ - ٣ و ١٧

قسيمة ركن التعارف لمجلة

**سورمان**  
البطل الجبار

السن

الإسم

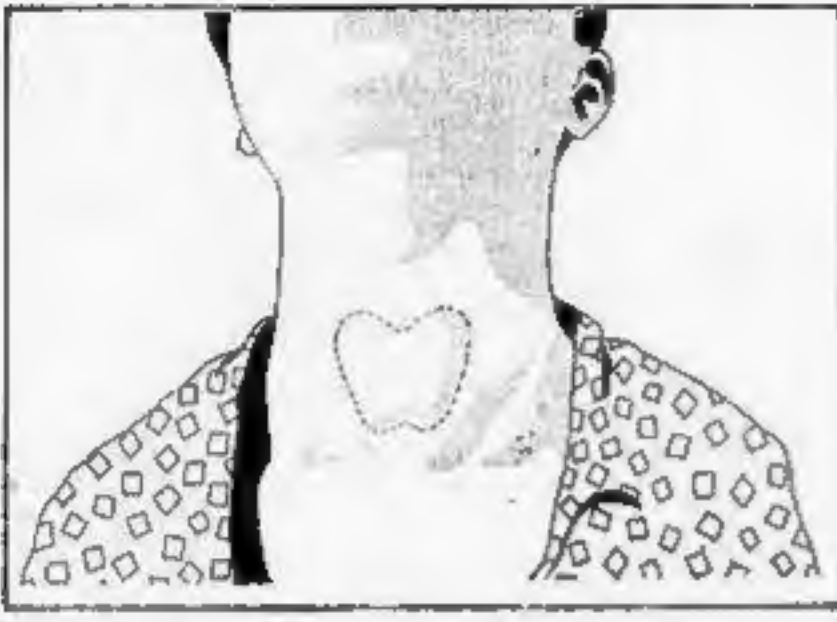
العنوان

(صندوق البريد أو رقم المنزل ، الشارع ، الحي أو المنطقة ، المدينة ، البلد)

الهوية

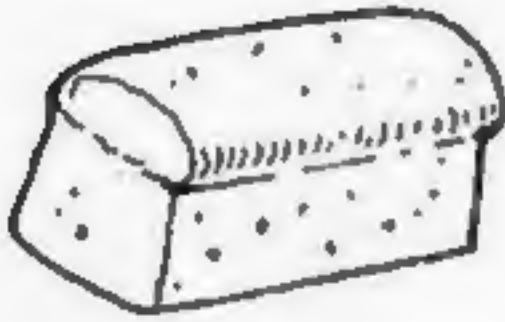


# اليود



اليود ضروري جدا في عمل الغدة الدرقية في الرقبة. ويركز حوالي ٧٠ الى ٨٠ ٪ من اليود في هذه الغدة، وتوزع الكمية الباقية في الدم والجلد والأنسجة الأخرى.

تنظم الهرمونات الدرقية الحايوية على اليود معدل تفاعلات الأكسدة، وبالتالي استقلاب الطاقة، كما تؤثر على معدلات الكولستيرول في الجسم، وامتصاص الفيتامين أ، كما تساعد في تركيب البروتينات وامتصاص مائيات الفحم من الأمعاء (carbohydrates). واليود في اللعاب يحمي الأسنان من النخر.



مصادر اليود الغذائية هي الخبز والحليب والأغذية البحرية كالسمك، واستعمال الملح الذي اضيفت له مادة اليود.



النقص في اليود يؤثر في الانسان من نواح عديدة. فعوز اليود يؤدي الى نقص النمو والنشاط الجسمي والفكري، ويمكن أن يؤدي الى الاعاقة العقلية اضافة الى اضطرابات سمعية وكلامية.

وعوز اليود في الكبار تسبب بالاقلال من نشاطهم والشعور بالتعب والكسل مع أقل مجهود أو عمل يقومون به.



نقص اليود يؤدي الى تضخم الغدة الدرقية في الرقبة ويمكن ملاحظة ذلك بالعين المجردة أحيانا. لذلك ينصح بتناول الأطعمة التي تحتوي على اليود خاصة الأسماك وغيرها من المأكولات البحرية.





## ازرع ولا تقطع

الشجرة عنصر طبيعي هام لمكافحة تلوث البيئة،  
فهي تساعد على تنظيف الأجواء من عوادم السيارات والمصانع،  
وتمدد الهواء بكمية من غاز الأوكسجين الحيوي الضروري لكل كائن حيّ  
على الأرض.